


«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель директора ГБУ СД «Чертаново»

 О.В. Сергеева
« 28 » марта 2025г.

ПЛАН

Культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий ГБУ Социальный дом «Чертаново» на апрель 2025 года

Дата проведения	Название мероприятия	Место и время проведения	Ответственный за организацию мероприятия	Краткое описание
Социально-бытовая адаптация инвалидов				
Ежедневно	Коррекционно-развивающие занятия	Реабилитационные комнаты, прогулочные площадки	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование социально-бытовых навыков, развитие и поддержание навыков самообслуживания
Библиотерапия				
Воскресенье-пятница	Библиотерапия	Библиотека, холлы отделений	Библиотекарь, специалисты по социальной реабилитации	Расширение кругозора, обогащение словарного запаса, привлечение к чтению художественной литературы
Танцевальная терапия				
Каждая пятница месяца	Дискотека	Актный зал, 14-30	Культурный организатор, социальные работники	Повышение двигательной активности, привлечение к участию в различных мероприятиях
Вторник, среда	Музыкально-театральный кружок «Улыбка»	ОДП	Специалист по социальной реабилитации	Развитие творческих способностей, внимания, памяти; повышение двигательной и коммуникативной активностей
Вторник, четверг, пятница	Танцевальный клуб «Домисолька»	Актный зал, спортивный зал с 15-00	Психолог	Вовлечение в культурно-массовые мероприятия
Трудовая терапия				
Понедельник-пятница	Трудотерапия	Лечебно-трудоустроенные мастерские	Специалист по социальной реабилитации,	Формирование трудовой мотивации, развитие мелкой моторики, приобщение к труду

			инструктора по трудоустройству	
Музыкальная терапия				
По расписанию	Караоке-клуб «Новая Звезда»	Актовый зал, 10-30	Культорганизатор	Повышение коммуникативной активности и психоэмоционального состояния
По расписанию	Вокальная студия «Настроение»	Актовый зал, 15-00-16-00	Аккомпаниатор	Развитие творческих способностей, вокальных данных, памяти и внимания
Социально-психологическая реабилитация				
Ежедневно	Индивидуальное и групповое консультирование	Сенсорная комната, кабинет психолога	Психологи	Социально-психологическая реабилитация. Психологические тренинги, коррекционные занятия
По расписанию	Арт-терапия	Творческая мастерская «Июнь»	Психологи	Формирование художественно- эстетических навыков, развитие творческих способностей
Повышение коммуникативного потенциала получателей социальных услуг				
Ежедневно	Беседы на свежем воздухе, в отделениях	Реабилитационные комнаты, прогулочные беседки	Сотрудники социально- реабилитационного отделения № 2	Привлечение к здоровому образу жизни, прогулкам. Вовлечение в познавательные и развлекательные активности
Вторник, четверг	Клуб «Информатика для начинающих»	Компьютерный класс, 15.00 - 17.00	Копанев А.И.	Повышение коммуникативного потенциала, формирование навыков компьютерной грамотности
Реабилитация средствами физической культуры и спорта «Территория здоровья»				
Ежедневно, 9.30 – 10.00	Утренняя гимнастика, группы здоровья	Территория интерната, спортивный зал, холлы отделений	Инструкторы по адаптивной физкультуре	Вовлечение в спортивно- оздоровительные мероприятия, занятиям в спортивных секциях. Улучшение состояния здоровья, двигательной активности, повышение качества жизни
Четверг	«Весёлые старты»	Территория учреждения	Инструкторы по адаптивной физкультуре	
Ежедневно (по рабочим дням)	Спортивные секции (по расписанию)	Спортивный зал, уличные площадки,		

		14.00 –16-00		
Кружково-досуговая деятельность				
По расписанию	Кружок «Радуга творчества»	Холлы отделений, реабилитационные комнаты, телевизионные комнаты, актовый зал, библиотека	Панчева Л.Б.	Развитие творческих способностей. Развитие мелкой моторики
	Клуб «Истоки»		Иванилов А.С.	Повышение коммуникативной активности
	Творческая мастерская «Июнь»		Худяк М.Г.	Формирование художественно-эстетических навыков, развитие творческих способностей
	Студия флористики «Волшебный калейдоскоп»		Томилина Т.С.	Развитие художественно-эстетического вкуса, фантазии, творческих способностей
	Клуб «Эстет»		Заборских И.О.	Формирование навыков культуры поведения в обществе
	Экскурсии в «Контактный зоопарк»		Муратова Н.Г.	Формирование коммуникативных навыков, расширение кругозора
	Клуб «Сувенир»		Сердюк Л.Н.	Развитие творческих способностей Развитие мелкой моторики
	Кружок «Семицветик»		Эрендженова Л.Г.	Развитие творческих способностей Развитие мелкой моторики
	Кружок «Путешествие по миру»		Полина А.Л.	Приобщение к миру неизвестного. Знакомство с жизнью народов, флорой и фауной разных стран
	Клуб «Лоскуток»		Тараскина А.А.	Развитие творческих способностей Формирование бережного отношения к вещам

	Клуб «Учись готовить»		Горепекина В.Я.	Формирование навыков приготовления простой пищи, развитие кругозора
	Клуб «Очумелые ручки»		Стрельникова М.А.	Развитие творческих способностей Развитие мелкой моторики
	Литературная гостиная «Нескучное чтение»		Пириева А.В.	Повышение коммуникативной активности
	Клуб Игротерапия «Навыки для жизни»		Пириева А.В.	Повышение коммуникативной активности
	Клуб «Грамотейка»		Ермакова М.А.	Формирование навыков письма и счета
	Танцевальная лаборатория «Жизнь в движении»		Хугистова А.А.	Развитие творческих способностей Развитие мелкой моторики
Духовно-правственная реабилитация				
Еженедельно, по субботам	Богослужение	Домовый храм св. мч. Трифона	Социальные работники, волонтеры храма	Своевременное удовлетворение потребностей жителей в отправлении религиозных обрядов, соблюдение прав свободного отправления религиозных обрядов жителей
Еженедельно, по вторникам и четвергам	Православный час	Реабилитационная комната 1 корпуса - 11-00, арт-студия «Июнь»-14-00	Волонтеры храма Живоначальной Троицы	
Взаимодействие с НКО				
Еженедельно, по четвергам	Выездное занятие по приготовлению пищи	Варшавское шоссе, 114, «Соседи», с 9.00-17.30	БФ «Жизненный путь»	Обучение навыкам приготовления простых блюд, расширение коммуникации

Еженедельно, среда, воскресенье	Прогулки, тематические беседы, занятия	СД «Чертаново», комната волонтеров, с 10.30-14.30	ДД «Даниловцы»	Развитие творческих способностей, расширение коммуникации
Еженедельно, по расписанию	Занятия по поддержанию навыков письма и счёта	СД «Чертаново», комната волонтеров	БФ «Большая перемена»	Формирование и поддержание навыков грамоты и счёта. Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний
Еженедельно, по расписанию	Мастер-классы по развитию творческих навыков	Арт-студия «Июнь» 10-00	Фонд сохранения культурных и гуманитарных ценностей «Круг доверия»	Развитие творческих способностей, формирование навыков чувства прекрасного, умения общаться и работать в команде
Цикл мероприятий посвященных 80-летию Великой Победы 1941-1945				
Еженедельно, среда	Кинопоказ фильмов в рамках празднования 80-летия Великой Победы «Военная кинолента»	Актовый зал 10-30	Культурный организатор Социальные работники	Актуализация знаний о духовно-нравственных ценностях. Воспитание любви к своему народу, Родине, уважение к её традициям, героическому прошлому, многонациональной культуре
Еженедельно, вторник	Рубрика «Споёмте друзья. Песни Победы!»	Актовый зал, Холлы отделений 11-00	Акомпаниатор, культурный организатор	Привитие нравственных качеств. Развитие памяти, творческих способностей
Еженедельно, воскресенье	Мастер-классы по изготовлению сувениров к празднику «Фронтальная бригада»	Реабилитационные комнаты 14-00	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование личностей, способных к творческой деятельности. Развитие пространственного воображения и мелкой моторики

С 01.04.2025г.- 01.06.2025г.	Книжная выставка «Великой Победе посвящается!»	Библиотека	Библиотекарь	Уважение к подвигу народа, интерес к чтению художественной литературы
Еженедельно, четверг	Обзор сайта празднования 80-й годовщины https://may9.ru/news/	Компьютерный класс 15-00-17-00	Социальный работник, библиотекарь	Повышение коммуникативной активности
Ежедневные культурно-массовые мероприятия				
01.04.2025г.	Праздничное мероприятие «Улыбка и смех — это для всех!»	Актовый зал 14-00 250 чел.	Культурорганизатор	Развитие творческих способностей, внимания, мышления, памяти
	Мастер-класс проекта «Радоваться вместе 2025» Развитие эмоционального интеллекта	Арт-студия «Июнь» 11-00 20 чел.	Психологи, волонтеры	Повышение коммуникативной активности
02.04.2025г.	Просмотр Спектакля театра теней А.С. Пушкина «У лукоморья дуб зелёный»	Библиотека 12-00	Библиотекарь	Привитие любви с художественному слову. Поддержание умений творческой деятельности при работе в малых группах
03.04.2025г.	Кинотерапия с последующим обсуждением	Арт-студия «Июнь» 11-00	Психологи	Формирование навыка познавательной деятельности
	К Международному дню птиц выездное занятие участников проекта «Покорми птиц»	Битцевский лесопарк 11-00	Социальные работники	Формирование навыков ухода за животными

04.04.2025г.	Экскурсия «Путешествие в книжную страну»	ЛТМ, Мастерская №1 14-30	Инструктор по трудовой терапии	Формирование навыков чтения			
05.04.2025г.	Чтение сказок по ролям	Реабилитационная комната 2 корпуса 14-00	Социальный работник	Формирование навыков чтения			
06.04.2025г.	Социально-бытовая адаптация Проект «Шаг к самостоятельности» Обучение навыкам самообслуживания	4 корпус 114 к. 14-00	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование навыков самообслуживания			
07.04.2025г.	Православный час «Благовещение Пресвятой Богородицы»	2 корпус ком 112 10-00	Специалисты по социальной реабилитации, волонтеры	Воспитание духовно-нравственных чувств			
08.04.2025г.	Мастер-класс проекта «Радоваться вместе 2025» Вокал	Актовый зал 11-00	Специалисты по социальной реабилитации, волонтеры	Поддержание желания вести активный образ жизни			
09.04.2025г.	Мастер-класс по подготовке текстиля к праздничной сервировке стола	ЛТМ, Мастерская №6 2 корпус 15-45	Инструктор по трудовой терапии	Формирование навыков самообслуживания			
10.04.2025г.	Кинотерапия, с последующим обсуждением	Арт-студия «Июнь» 11-00	Психологи	Воспитание духовно-нравственных чувств			

11.04.2025г.	<p>Мастер-класс по обучению сервировки стола к празднику</p> <p>Мастер-класс по приготовлению праздничной космической пищи</p> <p>Час творчества ко Дню Космонавтики</p>	<p>Реабилитационная кухня 4 корпуса 10-00</p> <p>ОДП 10-00</p> <p>Реабилитационные комнаты, Арт-студия «Июнь»</p>	<p>Специалист по социальной реабилитации</p> <p>Инструктор по трудовой терапии ОДП</p> <p>Социальные работники, Специалисты по социальной реабилитации</p> <p>Социальные работники, Специалисты по социальной реабилитации</p>	<p>Формирование навыков самообслуживания и поведения в обществе</p> <p>Формирование навыков самообслуживания и поведения в обществе</p> <p>Развитие творческих способностей</p>
12.04.2025г.	<p>Оформление выставок рисунков к Дню космонавтики «Космическое путешествие»</p> <p>Общегородской субботник</p>	<p>Переходный холл 2-3,14-00, рекреационные зоны корпусов</p> <p>Территория учреждения С 9-00</p>	<p>Социальные работники, Специалисты по социальной реабилитации</p> <p>Социальные работники, Специалисты по социальной реабилитации</p> <p>Работники учреждения</p>	<p>Развитие творческих способностей</p> <p>Развитие творческих способностей</p> <p>Формирование навыка самообслуживания, поддержание культурных традиций</p>
13.04.2025г.- 18.04.2025г.	<p>Выезд на Всероссийскую Спартакиаду Специальной Олимпиады по бочке, юнифайд-бокке, настольному теннису, юнифайд-настольный теннис</p>	<p>г. Верхняя Пышма 7 человек</p>	<p>Инструктор по адаптивной физической культуре</p>	<p>Формирование дружеских связей, поддержание желания вести активный образ жизни</p>

14.04.2025г.	Тематическая встреча в клубе «Истоки»	ЛТМ, мастерская №3 16-00	Инструктор по трудовой терапии	Воспитание духовно-нравственных чувств, изучение истории
15.04.2025г.	Мастер-класс проекта «Радоваться вместе 2025» Роспись пошперов	Арт-студия «Июнь» 11-00	Специалисты по социальной реабилитации, волонтеры	Развитие творческих способностей
16.04.2025г.	Мастер-класс по выпечке пасхальных изделий Занятия по вопросам гражданской обороны, предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Реабилитационная кухня 4 корпуса 10-00 Футбольное поле 10-00	Специалист по социальной реабилитации Администрация СРО №2	Формирование навыка приготовления Информирование и предупреждение ЧС
17.04.2025г.	Мастер-класс по изготовлению сувениров к празднику Пасхи Телесно-ориентированные упражнения «В гармонии с самим собой»	Реабилитационные комнаты 14-00 Арт-студия «Июнь» 11-00	Специалисты по социальной реабилитации Психологи	Развитие творческих способностей Поддержание желания вести активный образ жизни
18.04.2025г.	Социально-бытовая адаптация Занятие по подбору одежды на маркетплейсах	ЛТМ Мастерская №6 14-30	Инструктор по трудовой терапии	Поддержание желания вести активный образ жизни, обучение пользоваться средствами коммуникации

	Мастер-класс проекта «Радоваться вместе 2025» Речь	Арт-студия «Июнь» 11-00	Психологи, волонтеры	Поддержание желания вести активный образ жизни
19.04.2025г.	Турнир по пашкам	Спортивный зал 10-00	Инструктор по адаптивной физической культуре	Поддержание и развитие когнитивной сферы
	Тематическая беседа о православном празднике Пасха	Актный зал 10-00	Специалист по социальной реабилитации	Воспитание духовно-нравственных чувств
20.04.2025г.	Велопрогулка в Битцевский лесопарк	Битцевский лесопарк 10-00	Инструктор по адаптивной физической культуре	Поддержание желания вести активный образ жизни
	Православный час «Светлая Пасха»	Реабилитационные комнаты 14-00	Специалисты по социальной реабилитации	Воспитание духовно-нравственных чувств
21.04.2025г.	Организация персональной выставки Карандеева Т. и Карелина В.	Переходный холл 3-4	Специалист по социальной реабилитации	Творческая самореализация личности жителей Социального дома
22.04.2025г.	Праздничное Богослужение	Храм св.мч. Трифона 8-00	СРО №2 волонтеры	Поддержание православных традиций
23.04.2025г.	Подготовка стендов и книжной выставки	Переходный холл 2-3	Библиотекарь	Обучение навыкам самоконтроля

	ко Дню пожарной охраны России					
	Концертная программа группы «Лебедушки» в рамках проекта «Активное долголетие»	Актовый зал 11-00	Культурный зал	Поддержание культурных традиций		
24.04.2025г.	Коммуникативный тренинг с элементами арт-терапии	Арт-студия «Июнь» 11-00	Психологи	Поддержание желаний вести активный образ жизни		
25.04.2025г.	Турнир по дартсу «Самый меткий»	Спортивный зал 11-00	Инструктор по адаптивной физической культуре	Поддержание желаний вести активный образ жизни		
26.04.2025г.	Турнир по настольному теннису	Спортивный зал 10-00	Инструктор по адаптивной физической культуре	Развитие интереса к играм, формирование дружеских связей		
	Общегородской субботник	Территория учреждения С 9-00	Работники учреждения	Поддержание культурных традиций		
27.04.2025г.	Час памяти ко Дню участников ликвидации последствий радиационных аварий и памяти жертв этих аварий и катастроф	Библиотека 10-00	Библиотекарь	Формирование интереса к чтению, воспитание духовно-нравственных чувств		

	«Помнить ради будущего»					
28.04.2025г.	Познавательная программа «Рассказы утренней звезды»	Территория учреждения 10-00	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование навыка чтения		
29.04.2025г.	Городское мероприятие, посвященное Дню пожарной охраны России «Спасрезерв 2025» для жителей Социальных домов ДТСЗН. Москвы	Территория учреждения с 10-00- 14-00	Администрация	Формирование дружеских связей, поддержание культурных традиций и формирование новых знаний.		
	Поздравление по системе оповещения работников с днём пожарной охраны России	Административный корпус 10-00	Совет жителей	Формирование навыков культуры поведения в обществе		
30.04.2025г.	Выставка рисунков к Дню пожарной охраны России	Переходный холл С 10-00	Социальные работники	Развитие творческих способностей		
	Сюжетно-ролевые игры: вызов пожарных, едем на пожар, пожарная часть	Фонтанная площадь 14-30	Специалист по ГО и ЧС	Развитие кругозора		



Заведующий отделением

И.М. Овечкина