

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель директора

О.В. Сергеева

« _____ » _____ 2025г.

ПЛАН
Культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий
на март 2025 года

Дата проведения	Название мероприятия	Место и время проведения	Ответственный за организацию мероприятия
Социально-бытовая адаптация инвалидов			
Ежедневно	Коррекционно-развивающие занятия	Реабилитационные комнаты, прогулочные площадки	Специалисты по социальной реабилитации
Библиотерапия			
Воскресенье-пятница	Библиотерапия	Библиотека, холлы отделений	Библиотекарь, специалисты по социальной реабилитации
Танцевальная терапия			
Каждая пятница месяца	Дискотека	Актовый зал, 14-30	Культурный организатор, социальные работники
Вторник, среда	Музыкально-театральный кружок «Улыбка»	ОДП	Специалист по социальной реабилитации
Вторник, четверг, пятница	Танцевальный клуб «Домисолька»	Актовый зал, спортивный зал с 15-00	Психолог
Трудовая терапия			
Понедельник-пятница	Трудотерапия	Лечебно-трудовые мастерские	Специалист по социальной реабилитации, инструктора по трудовой терапии
Музыкальная терапия			
По расписанию	Караоке-клуб «Новая Звезда»	Актовый зал, 10-30	Культурный организатор
По расписанию	Вокальная студия «Настроение»	Актовый зал, 15-00-16-00	Аккомпаниатор
Социально-психологическая реабилитация			
Ежедневно	Индивидуальное и групповое консультирование	Сенсорная комната, прогулочные площадки	Психологи
По расписанию	Арт-терапия	Творческая мастерская «Июнь»	Психологи
Повышение коммуникативного потенциала получателей социальных услуг			

Ежедневно	Беседы на свежем воздухе, в отделениях	Реабилитационные комнаты, прогулочные беседки	Сотрудники социально-реабилитационного отделения № 2
Вторник, четверг	Клуб «Информатика для начинающих»	Компьютерный класс, 15.00 - 17.00	Копанев А.И.
Реабилитация средствами физической культуры и спорта «Территория здоровья»			
Ежедневно, 9.30 – 10.00	Утренняя гимнастика, группы здоровья	Территория интерната, спортивный зал, холлы отделений	Инструкторы по адаптивной физкультуре
Четверг	«Весёлые старты»	Территория учреждения	Инструкторы по адаптивной физкультуре
Ежедневно (по рабочим дням)	Спортивные секции (по расписанию)	Спортивный зал, уличные площадки, 14.00 –16-00	
Кружково-досуговая деятельность			
По расписанию	Кружок «Радуга творчества»	Холлы отделений, реабилитационные комнаты, телевизионные комнаты, актовый зал, библиотека	Панчева Л.Б.
	Клуб «Истоки»		Иванчиков А.С.
	Творческая мастерская «Июнь»		Худяк М.Г.
	Студия флористики «Волшебный калейдоскоп»		Томилина Т.С.
	Клуб «Эстет»		Заборских И.О.
	Экскурсии в «Контактный зоопарк»		Муратова Н.Г.
	Клуб «Сувенир»		Сердюк Л.Н.
	Кружок «Семицветик»		Эрендженова Л.Г.
	Кружок «Путешествие по миру»		Полина А.Л.
	Клуб «Лоскуток»		Тараскина А.А.
	Клуб «Учись готовить»		Горепекина В.Я.
	Клуб «Очумелые ручки»		Стрельникова М.А.
	Литературная гостиная «Нескучное чтение»		Пириева А.В.
	Клуб Игротерапия «Навыки для жизни»		Пириева А.В.
	Клуб «Грамотейка»		Ермакова М.А.

Духовно-нравственная реабилитация			
Еженедельно, по субботам	Богослужение	Домовый храм св. мч. Трифона	Социальные работники, волонтеры храма
Еженедельно, по вторникам и четвергам	Православный час	Реабилитационная комната 1 корпуса - 11-00, арт-студия «Июнь»-14-00	Волонтеры храма Живоначальной Троицы
Взаимодействие с НКО			
Еженедельно, по четвергам	Выездное занятие по приготовлению пищи	Варшавское шоссе, 114, «Соседи», с 9.00-17.30	БФ «Жизненный путь»
Еженедельно, среда, воскресенье	Прогулки, тематические беседы, занятия	СД «Чертаново», комната волонтеров, с 10.30-14.30	ДД «Даниловцы»
Еженедельно, по расписанию	Занятия по поддержанию навыков письма и счёта	СД «Чертаново», комната волонтеров	БФ «Большая перемена»
Еженедельно, онлайн-занятия	Школа «Восстановление дееспособности»	Средства коммуникации (мобильный телефон, компьютер)	БФ «Просто люди»
Еженедельно, по расписанию	Мастер-классы по развитию творческих навыков	Арт-студия «Июнь» 10-00	Фонд сохранения культурных и гуманитарных ценностей «Круг доверия»
Ежедневные культурно-массовые мероприятия			
01.03.2025г.	Православный час «Начало Великого поста»	Реабилитационные комнаты 14-30	Социальные работники Волонтеры
	Книжная выставка ко Дню православной книги «Щит духовный»	Библиотека с 10-00	Библиотекарь
	Проектная деятельность «Покорми птиц», «Территория здоровья»	Территория учреждения 15-30-16-30	Социальные работники
	Окружные соревнования «Спорт без преград»	ул. Дорожная, 44, СК «Движение» 9.00	Инструктор по адаптивной физкультуре
02.03.2025г.	Мастер-класс по изготовлению открытки в смешанной технике.	Арт-студия «Июнь» 11.00	Специалисты по социальной реабилитации
03.03.2025г.	К Всемирному дню дикой природы конкурс на	Реабилитационные комнаты, 11.00	Специалисты по социальной реабилитации

	лучший рисунок о природе		
04.03.2025г.	Мастер-класс проекта «Радоваться вместе» Декор фоторамки	Арт-студия «Июнь» 11-00-13-00	Специалисты по социальной реабилитации
05.03.2025г.	Посещение праздничного мероприятия в СД «Вешняки», посвящённое Дню 8 Марта	СД «Вешняки», 9.00 – 15.00	Специалист по социальной реабилитации
	«Самым милым и любимым» - праздничная концертная программа	Актальный зал, 11.00	Культурный организатор, аккомпаниатор
06.03.2025г.	Викторина «Такие девушки, как звезды»	Библиотека 11-00	Библиотекарь
	«Восемь мгновений для женщин»	Актальный зал, 11.00	Культурный организатор, аккомпаниатор
07.03.2025г.	«Танцуй! Играй! Познавай!» - развлекательная программа	Актальный зал 14-00	Культурный организатор, аккомпаниатор
08.03.2025г.	Праздничная дискотека «Весенний букет», посвященная Международному Дню 8 Марта	Актальный зал, 14-00	Социальные работники
	Прогулки по территории учреждения, наблюдение за изменениями в природе	Прогулочные площадки, 11.00	Социальные работники
09.03.2025г.	Просмотр кинофильма «Онегин»	Актальный зал 14-00	Библиотекарь
10.03.2025г.	Музыкальный час в отделениях	Холлы отделений 11.00	Аккомпаниатор
11.03.2025г.	Мастер-класс проекта «Радоваться вместе» Развитие эмоционального интеллекта	Арт-студия «Июнь» 11.00-13.00	Психологи
12.03.2025г.	Посещение бассейна на Медынской	СК «Медынский», ул. Медынская, 9, 9.00 -13.00	Инструктор по адаптивной физкультуре
13.03.2025г.	К Международному дню вафель Мастер-класс «Венские вафли»	Реабилитационная кухня 4 корпуса, 10.30	Специалист по социальной реабилитации
14.03.2025г.	Коррекционно-развивающие занятия по СБО	Реабилитационные комнаты, 10.30	Социальные работники

15.03.2025г.	Окружные соревнования по бадминтону	ул. Дорожная, 44, СК «Движение» 9.00 – 13.00	Инструктор по адаптивной физкультуре
	День добрых дел. Прогулки, тематические беседы о братьях наших меньших	Территория учреждения, 10.00; 16.00	Социальные работники
16.03.2025г.	Окружные соревнования «Спорт без преград» по плаванию	ул. Медынская, 9 9.00 -13.00	Инструктор по адаптивной физкультуре
17.03.2025г.	Караоке клуб «Новая звезда»	Актовый зал, 11.00	Культурорганизатор
18.03.2025г.	Мастер-класс клубов по интересам «Мы творим»	Реабилитационные комнаты, 11.00	Сотрудники СРО
19.03.2025г.	Посещение плавательного бассейна	ул. Медынская, 9 9.00	Инструктор по адаптивной физкультуре
20.03.2025г.	Поэтическая встреча К Всемирному дню поэзии «Дыхание весны»	Библиотека 11-00	Библиотекарь
	Окружные соревнования по футболу	ул. Дорожная, 44, СК «Движение» 9.00 – 13.00	Инструктор по адаптивной физкультуре
21.03.2025г.	Музыкальные ритмы «Танцы! Танцы! Танцы!»	Актовый зал 14-00	Культурорганизатор
22.03.2025г.	Окружные соревнования по бочче	ул. Дорожная, 44, СК «Движение» 9.00 – 13.00	Инструктор по адаптивной физкультуре
23.03.2025г.	Прогулки на свежем воздухе, встречи с друзьями	Прогулочные площадки, 11.00	Специалисты по социальной реабилитации
24.03.2025г.	Экскурсия в Битцевский лес. Наблюдение за природо.	Битцевский леопарк, 11.00	Специалисты по социальной реабилитации
25.03.2025г.	Мастер-класс проекта «Радоваться вместе» Роспись футболок	Арт-студия «Июнь» 11-00-13-00	Специалисты по социальной реабилитации
26.03.2025г.	Встреча с друзьями, прогулки с волонтерами, тематические беседы	Прогулочные беседки, 14.30 – 16.00	Социальные работники, волонтеры
27.03.2025г.	Занятие студии «Открытие» к Всемирному дню театра	Актовый зал, 14.00	Волонтер, специалисты по социальной реабилитации
28.03.2025г.	Танцетерапия	Актовый зал, 14.00	Культурорганизатор

29.03.2025г.	Тематические беседы по социально-бытовой ориентировки	Реабилитационные комнаты, 14.30	Социальные работники
30.03.2025г.	Просмотр кинофильма «Анна Каренина. Мюзикл»	Актный зал 14-00	Библиотекарь
31.03.2025г.	Кинотерапия. Просмотр любимых видеороликов	Актный зал, 14.00	Культурный организатор

Заведующий отделением

И.М. Овечкина