



ВЫХОД НА ПИКНИК. Каждый визит в интернат волонтеры превращают в настоящий праздник.



ВСТРЕЧА. Подопечные даниловцев любят рассказывать им о своей жизни.

не с кем поделиться своими переживаниями и поговорить о жизни. Многие представляют ПНИ и ДДИ как некие лечебные заведения, но на самом деле это общежития, окруженные высокими заборами, в которых очень одинокие и никому не нужные люди живут более-менее самостоятельной жизнью. Это особенно ярко видно во взрослых интернатах».

Кроме того, отмечает Юрий, при возникновении у проживающих в этих заведениях сложных ситуаций с нарушением их прав, «Даниловцы» оказывают им посильную помощь: «Мы оставляем за собой право в таких случаях обращаться и в профильные департаменты Москвы, и в СМИ, и в другие

структуры. Среди наших партнеров есть различные организации, в том числе правозащитные, которые оказывают нашим подопечным помощь и в трудоустройстве, и в возвращении дееспособности, участвуя в судах. Мы знаем, к кому обратиться и кто может помочь». Он подчеркивает, что видит задачу движения в том, чтобы в такие учреждения вошла обычная жизнь, а их стены стали более прозрачными. Основной источник помощи самим помогающим – частные благотворительные пожертвования простых граждан. «Пока мы

не нашли постоянных партнеров среди крупных бизнес-структур, – признается Юрий. – Однако уверены в необходимости того, что делаем, и регулярно подаем заявки на президентские и городские гранты».

НА ВЫХОДНОЙ – В ИНТЕРНАТ

Банковский сотрудник Эльмира Шульга стала волонтером в октябре 2017 года. Сегодня она – координатор воскресной группы даниловцев в ПНИ №30. «Это мой первый волонтерский опыт. Взрослый интернат выбрала потому, что на этом направлении люди всегда нужны, так как гораздо больше желающих работать с детскими заведениями, – рассказывает она. – Предложение стать координатором группы порадовало сильнее, чем повышение или варианты хорошей работы. Сначала было немножко страшно. Но уже в первые пять минут моего нахождения там все сомнения сразу ушли». В ее команде люди разных профессий. Программист Николай ведет в интернате музыкальные занятия. Его можно назвать ветераном – даниловский стаж более четырех лет, из них два связаны с интернатом. За это время изучил характер каждого подопечного. Агроном Юлия за три месяца

волонтерства уже вполне освоилась: «Постоянно приходится сюда, начинаешь лучше понимать не только людей, которые живут здесь, но и себя. Контакт с проживающими в интернате людьми установился за два-три посещения – если понять особенности каждого из них, никаких проблем в общении не возникает. И конечно, очень важна поддержка семьи – домашние знают всех наших подопечных по именам, интересуются их жизнью». Администратор Елена видит в волонтерской деятельности возможность самореализоваться, делаясь с нуждающимися положительными и теплыми эмоциями. Она не исключает, что в недалеком будущем ряды волонтеров пополнит и ее дочь.

Эльмира и ее товарищи приходят в интернат каждое воскресенье с разными программами занятий, вместе со своими подопечными делают бумажные цветы и фотоколлажи, слушают музыку, осваивают кулинарное искусство, занимаются лепкой из пластилина, устраивают пикники. Каждый участник воскресной группы ведет свое творческое направление. Раз в месяц ребята проводят разбор полетов, обмениваются идеями, создают сценарии и строят планы на ближайшее будущее. Эльмира считает такой подход абсолютно правильным для стабильной командной работы. «Мы прекрасно понимаем, что у каждого из наших подопечных свой характер и свои особенности. Они очень открытые, искренние и непосредственные, и если что-то не нравится, скрывать этого не будут, – говорит она. – Их надо понимать, чувствовать настроение, учитывать, что многие из них принимают лекарства. Мы стараемся достучаться до каждого, общаться с ними на равных, а не как с маленькими детьми, сделать каждую нашу встречу интересной и запоминающейся, и не обмануть их ожидания от нее. То, как они

20 ВОЛОНТЕРСКИХ ГРУПП

действуют в движении «Даниловцы»

нас встречают, выходя к дверям или высматривая из окон, дорогого стоит, и оправдывает все затраты времени и энергии». Даниловцы охотно делятся своим опытом с волонтерами других бла-

готворительных организаций в школе координаторов. Анастасия, волонтер фонда «Я есть», несколько раз приходила в ПНИ на стажировку. По ее словам, полученные навыки организации работы и общения с особенными людьми обязательно пригодятся ей в будущем: «Здесь очень серьезный подход – школа дает не только практический опыт, но и теоретическую основу волонтерства».

КАК НЕ СГОРЕТЬ В ВОЛОНТЕРСТВЕ

Большинство волонтеров-даниловцев – молодые люди от 23 до 27 лет с высшим образованием. Девушек больше – около 70 процентов. Приход в движение изменил как личную, так и профессиональную жизнь многих из наших волонтеров. За 10 лет некоторые создали семьи, познакомившись в волонтерских группах. Большинство штатных сотрудников «Даниловцев» начинали волонтерами. «Для многих из них волонтерство дало огромный практический опыт и стало образцом жизни. У нас немало примеров, когда поняв его значение, люди меняли профильное образование и профессии», – рассказывает Юрий. При подготовке волонтеров, по его словам, большое внимание уделяется определению границ их ответственности: «Если волонтер понимает эти границы очень широко и из самых благих пожеланий готов полностью раствориться в своем подопечном, ничего хорошего не получится – выгорание наступит очень быстро. Быть для него всем – неправильное понимание слова «служение». Лучше всего чувствуют себя волонтеры, которые максимально понимают, что они могут сделать, но сделать на пятчатку».

4 ТЫСЯЧАМ ЧЕЛОВЕК

оказывают помощь волонтеры движения

БОЛЕЕ
1500
ЧЕЛОВЕК

стали даниловцами за 10 лет